



# Sabato 24 Agosto 2024

## Tramonto sull'Alpe Tre Potenze



Affascinante escursione che ci porterà ad ammirare lo spettacolo del tramonto dalla cima dell'Alpe Tre Potenze, a quota 1935m, con vista che spazia su tutte le cime del nostro appennino, sulla catena delle Alpi Apuane e su parte della costa versiliese.

### DESCRIZIONE

Dal parcheggio dell'Orto Botanico si supera il ponte e si prende a sx su ripida sterrata la si percorre tutta tralasciando sulla dx alcune le deviazioni. Ripercorrendo il tracciato della vecchia pista da sci usciamo dal bosco in prossimità del crinale e dopo aver superato un intaglio incontriamo il sentiero n. 500 che prendiamo in direzione SO percorrendo il sentiero che ci conduce alla Foce di Campolino (1839 m). Da qui teniamo la sx seguendo il sentiero non segnato che fra creste, ampi crinali e traversi ci porta all'Alpe Tre Potenze (1935 m). Dopo la sosta per osservare il tramonto ripartiamo in direzione NE sul sentiero 00; la ripida discesa percorre un ampio costone che sulla destra dirupa verso il sottostante Lago Nero. Dopo circa 20' dalla cima prendiamo a dx sul sentiero n. 519 ed in breve siamo al Passo della Vecchia, Da qui puntiamo decisamente verso SSE sul sentiero n. 500 ed in circa 30' siamo al rifugio Lago Nero, sulla sponda dell'omonimo lago (1759 m). Sul sentiero 504 percorriamo per altri 10' le splendide praterie sommitali alle pendici dell'Alpe per poi inoltrarci nel bosco.

Da qui in circa 60' su percorso a tratti anche ripido che alterna sentiero a strade forestali, giungiamo al punto di partenza.

**Difficoltà: E/EE**

**Dislivello salita: 750m circa**

**Durata: 6 ore circa**

**Sentieri: n. 500, n. 00, n. 519, n. 504**

**Cartografia: "Carta Escursionistica dell'Appennino Pistoiese" 1:25.000 –Ed. DREAM**

### Punti di ritrovo e partenza:

- **ore 15.00** presso sede CAI a Campotizzoro
- **ore 15.15** presso parcheggio località La Lima

Trasferimento con mezzi propri. Si raccomanda abbigliamento e attrezzatura idonei (scarponi da trekking, giacca antivento, cappello, borraccia, ecc...). Poiché l'escursione si svolgerà in orario serale, è necessario essere dotati di lampada frontale. Cena al sacco.

### Iscrizioni entro venerdì 23 Agosto.

Per informazioni e iscrizioni:

- **AE/EAI Massimiliano Panichi cell. 3392539646**
- **AE/EEA Massimo Frangioni cell. 3479247633**

**Per i non soci è obbligatoria l'assicurazione che viene attivata al momento dell'iscrizione al costo di 10 Euro.**

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link: <https://www.caimaresca.it/index.php/area-sezione/attività-della-sezione/regolamento-escursioni>

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, laddove si verificassero condizioni tali da compromettere la sicurezza dei partecipanti.